



die bewegungsformel



10 Wochen Bewegung body, mind & soul

Montag

18-19 Uhr AROHA

Ausdauertraining im 3/4 Takt

19-20 Uhr Rückenfit

Kräftigung Rückenmuskulatur

Kosten: 10€ pro Stunde

die bewegungsformel zu Gast:
Maximus Sportclub
Kalckreuthstr. 1
10777 Berlin

www.diebewegungsformel.de

75 % der Kosten übernimmt Ihre gesetzliche KK!

1 Schnuppertraining gratis für Sie:

Name, Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Email:.....

Ich freue mich auf Sie!

Maximus Sportclub

Tel.: 030-21913333 (bitte nach Nicole fragen)

Anmeldung: Nicole Kröning (Dipl.-Sportwiss.)

info@diebewegungsformel.de oder 0179-1025822

